



Nederlandse
Vereniging voor
Kindergeneeskunde

Standpunt

Het coronavirus (COVID-19) en kinderen

*Onderstaande tekst wordt frequent geüpdatet, afhankelijk van de ontwikkelingen in Nederland.
(Versie 5, datum 21 april 2020.)*

Kinderen kunnen het virus verspreiden

Bij kinderen maken we ons bij een besmetting van het coronavirus minder zorgen. Wel is het zo dat zij het virus kunnen verspreiden naar oudere mensen, die meer vatbaar zijn voor dit virus en hier (ernstig) ziek van kunnen worden. Om verdere verspreiding van het virus te voorkomen en zo de oudere medemens te beschermen is isolatie van kinderen met luchtwegklachten noodzakelijk.

Hoe ziek kunnen kinderen van het coronavirus worden?

Bij kinderen verloopt een besmetting met het (nieuwe) coronavirus (SARS-CoV-2) over het algemeen mild. Kinderen kunnen een infectie oplopen en anderen besmetten, maar worden over het algemeen niet ziek of slechts kort en niet ernstig ziek. Veelal is geen speciale behandeling nodig, anders dan 'uitzielen' en eenvoudige ondersteunende maatregelen (voldoende drinken, paracetamol). Er zijn maar weinig kinderen bij wie de klachten zo ernstig verlopen dat een opname in een ziekenhuis of een IC-behandeling nodig is.

Mijn kind heeft een onderliggende ziekte, hoeveel risico loopt mijn kind?

Er zijn nog weinig gegevens over kinderen met chronische long- of luchtwegklachten, met een hartaandoening, met een afweerstoornis of met een ziekte waar afweeronderdrukkende medicijnen voor worden gebruikt. Uit (inter)nationale ervaringen en publicaties in de afgelopen twee maanden is echter niet gebleken dat kinderen met onderliggende ziektes vaker (of een ernstiger beloop van) het coronavirus hebben. Gezien de milde presentatie van dit virus bij kinderen in het algemeen maken wij ons niet meer zorgen dan bij andere verkoudheidsvirussen. Elke virusinfectie geeft bij deze kinderen een wat verhoogde kans op luchtwegklachten, maar met het coronavirus lijkt dat tot nu toe niet anders dan met andere luchtwegvirussen, dus voor uw kind waarschijnlijk vergelijkbaar met het doormaken van een heftige verkoudheid. Voor de meeste patiënten zijn geen extra voorzorgsmaatregelen nodig, anders dan de gebruikelijke adviezen die u eerder met uw arts voor dit seizoen heeft afgesproken en de adviezen die het RIVM geeft. In zeldzame situaties kan het mogelijk toch wenselijk zijn dat er een aangepast advies geldt. In die gevallen zal de behandelend kinderarts maatwerk leveren ten aanzien van het wel of niet naar school kunnen gaan. Ouders van kinderen met chronische aandoeningen moeten niet zelfstandig hun medicatie aanpassen. Hier is geen noodzaak toe.

Ouders van kinderen met een chronische ziekte kunnen in hun werk betrokken zijn bij de zorg voor COVID-19-patiënten. Als deze ouders volgens de geldende regels goed worden beschermd, is er geen reden om niet aan het werk te gaan. Natuurlijk gelden ook de algemene richtlijnen van het RIVM, zoals handen wassen vóór het werk wordt verlaten en bij thuiskomst.

Mijn kind heeft klachten van verkoudheid, hoesten en/of koorts

Neem telefonisch contact op met uw dokter als u dat in een ander geval (voordat er sprake was van het coronavirus in Nederland) ook had gedaan. Voor de overige maatregelen, kijk op:

- [Nieuwe maatregelen tegen verspreiding coronavirus in Nederland](#)
- [Veelgestelde vragen over coronavirus en gezondheid](#)
NB Deze teksten gelden ook voor kinderen

Ik ben zwanger en verwacht binnenkort te bevallen. Hoe zit het met het risico voor mijn baby?

De Nederlandse gynaecologen, kinderartsen en verloskundigen hebben hierover het volgende standpunt ingenomen: [zie ons nieuwsbericht COVID-19 en zwangerschap](#).

Bronnen

- www.rivm.nl
- Ping-Ing lee, Ya-LiHu Po, YenChen Yhu, CheringHuang Po, RenHsueh. Are children less susceptible to COVID-19. Microbiology, immunology and infection, published online february 25th 2020.
- Cao Q. Chen YC, Chen CL, Chiu CH. SARS-CoV-2 infection in children: transmission dynamics and clinical characteristics. J. Formos Med Assoc 2020, Mar 2. (Epub ahead of print)
- Shen K, Yang Y, Wang T et al. Diagnosis, treatment, and prevention of 2019 novel coronavirus infection in children: experts' consensus statement. World Journal of pediatrics 2020.

Contact NVK | T: 088 – 282 33 06 | E: nvk@nvk.nl

